

Speiseplan

Vom 19.01. -23.01.2026

Apetito		
Montag	Riesen- Rösti mit Kräuterkartoffeln und Salat/ Rohkost	(V)
19.01.2026	Chicken- Nuggets mit Kräuterkartoffeln und Salat/ Rohkost	(H)
	Nachtisch	
Dienstag	Kartoffelrösti mit Brauner Rahmsoße und Salat/ Rohkost	(V)
20.01.2026	Rinderbraten in Bratensoße mit Kartoffelrösti und Salat /Rohkost	(R)
Mittwoch	Kartoffelsuppe mit Brötchen	(V)
21.01.2026	Rinderfrikadellen in Bratensoße dazu Salzkartoffeln und Buttergemüse	(R)
	Nachtisch	
Donnerstag	Reisnudel- Gemüse- Pfanne mit Salat/ Rohkost	(V)
22.01.2026	Hähnchenrahmgulasch mit Spiralnudeln und Salat/ Rohkost	(H)
Freitag	Veggie- Frikassee „Frühlings Art“ mit Reis und Salat/Rohkost	(V)
23.01.2026	Panierter Seelachs mit Kräuterkartoffeln und Salat/Rohkost	(F)

**Wir wünschen allen einen guten Appetit!
Änderungen vorbehalten**