

# ***Speiseplan***

**Vom 19.01. -23.01.2026**

<b>Apetito</b>		
<b>Montag</b>	Riesen- Rösti mit Kräuterkartoffeln und Salat/ Rohkost	(V)
<b>19.01.2026</b>	Chicken- Nuggets mit Kräuterkartoffeln und Salat/ Rohkost	(H)
	Nachtisch	
<b>Dienstag</b>	Kartoffelrösti mit Brauner Rahmsoße und Salat/ Rohkost	(V)
<b>20.01.2026</b>	Rinderbraten in Bratensoße mit Kartoffelrösti und Salat /Rohkost	(R)
<b>Mittwoch</b>	Kartoffelsuppe mit Brötchen	(V)
<b>21.01.2026</b>	Rinderfrikadellen in Bratensoße dazu Salzkartoffeln und Buttergemüse	(R)
	Nachtisch	
<b>Donnerstag</b>	Reisnudel- Gemüse- Pfanne mit Salat/ Rohkost	(V)
<b>22.01.2026</b>	Hähnchenrahmgulasch mit Spiralnudeln und Salat/ Rohkost	(H)
<b>Freitag</b>	Veggie- Frikassee „Frühlings Art“ mit Reis und Salat/Rohkost	(V)
<b>23.01.2026</b>	Panierter Seelachs mit Kräuterkartoffeln und Salat/Rohkost	(F)

**Wir wünschen allen einen guten Appetit!  
Änderungen vorbehalten**

